

**Les Rendez-vous
Leenaards**
Age & société

Mardi
27 nov. 2018
**Engagement
et rôle social
des seniors**

Sommaire

Editorial	3
Programme du Rendez-vous Leenaards « Engagement et rôle social des seniors »	4
Orateurs et intervenants	6
Présentation des projets de terrain	10
Prix « Qualité de vie 65+ » 2018 : projets lauréats	
PROJETS DE RECHERCHE	
Engagement social des seniors : quelle influence sur la qualité de vie ?	12
Vieillesse en bonne santé et participation sociale des seniors en Suisse : enjeux et opportunités	14
ÉTUDE EXPLORATOIRE	
Sensibilisation à l'âgisme dans les écoles	16
Appel à projets de recherche 2019	18
Jury des prix « Qualité de vie 65+ »	21
Domaines d'action de la Fondation Leenaards	22

La Fondation Leenaards favorise des projets qui accompagnent l'évolution de la société et s'attachent à faire de l'augmentation de l'espérance de vie une opportunité à saisir.

Editorial

Engagement et rôle social des seniors

.....

Les seniors qui passent aujourd'hui le cap de la retraite ont la perspective de pouvoir encore profiter d'une bonne tranche de vie, ce qui est réjouissant! Se pose alors la question du sens à donner à cette nouvelle étape qui entraîne une réorganisation du temps et des relations sociales, tant professionnelles que familiales. Un cap qui demande aussi parfois qu'on s'y prépare pour réfléchir aux défis et aux opportunités qu'offre cette nouvelle étape.

C'est dans ce contexte que la Fondation Leenaards a décidé de mettre l'accent sur le rôle et l'engagement des seniors comme une des possibles clés du bien-vieillir. Se rendre et se sentir utile contribue indéniablement à la qualité de vie des seniors; ainsi, l'appel à projets « Qualité de vie 65+ » cherche désormais à encourager des projets de recherche portant sur l'intégration, l'engagement et la participation sociale des seniors dans des domaines aussi variés que la vie familiale, associative, politique ou encore culturelle.

Ce nouveau Rendez-vous Leenaards âge & société permettra de présenter les projets de recherche lauréats de l'appel 2018, et de partager les résultats de projets menés sur le terrain – en Suisse ou à l'étranger –, avec la participation active des seniors. Cet événement a pour but d'offrir un temps de partage et d'échange entre experts d'horizons différents, tout en favorisant un débat public et en donnant la parole aux principaux intéressés. Il sera l'occasion de s'interroger sur la notion même d'engagement, et d'en découvrir quelques facettes au travers d'expériences vécues par les seniors eux-mêmes.

Filip Uffer

Président de la commission âge & société
et membre du jury « Qualité de vie 65+ »

Erwin Zimmermann

Président du jury « Qualité de vie 65+ »

Engagement et rôle social des seniors

.....

A l'heure de l'allongement de l'espérance de vie, l'engagement social des seniors est-il la principale clé du bien-vieillir? Contribuer au vivre-ensemble est-il nécessaire pour donner du sens à sa retraite? Ce Rendez-vous Leenaards âge & société a pour but d'interroger les liens entre engagement social et qualité de vie des aînés. Cette rencontre sera l'occasion de découvrir des initiatives et projets originaux et de donner la parole aux principaux intéressés: les seniors.

Evénement animé par **Blaise Willa**, rédacteur en chef de *générations*

Rendez-vous Leenaards âge & société

.....

Programme

16h30

Remise des Prix Leenaards « Qualité de vie 65+ » 2018

16h50

Conférence

Comment penser et vivre un vieillissement durable?

Dr Marie-Françoise Fuchs (p. 6)

Présentation d'un projet de terrain

L'engagement des seniors à la Fondation

Compétences Bénévoles

Emmanuelle Sierro-Schenk (p. 7)

Présentation d'un projet de recherche-action

Seniors, acteurs de l'espace public et citoyens à part entière

Dr Kaj Noschis (p. 6)

Table ronde et débat

L'engagement social des seniors est-il la principale clé du bien-vieillir?

Prof. Roger Darioli (p. 8)

Dr Marie-Françoise Fuchs (p. 6)

Guy Suchet (p. 8)

Karine Tassin (p. 9)

19h

Cocktail dînatoire

Mardi 27 nov.
16h30–19h

Maison Pulliérane
Rue de la Poste 1 – 1009 Pully



Dr Marie-Françoise Fuchs

Membre fondatrice de l'association Old'Up

Médecin et psychanalyste, Marie-Françoise Fuchs est membre fondatrice de l'association Old'Up (les « vieux debout ») et de l'École des grands-parents européens (EGPE). Old'Up a pour objectif de « donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie » et milite pour une formation continue à tout âge. Distinguée chevalier de la Légion d'honneur (2006) et officier de l'Ordre national du mérite (2013), elle est l'auteure de nombreuses publications dont *L'art d'être grands-parents* (1999) et *Questions de grands-parents* (2001); elle a également dirigé l'ouvrage *Comment l'esprit vient aux vieux* (2016).



Dr Kaj Noschis

Chercheur associé à Connaissance 3
et au Laboratoire de sociologie urbaine (EPFL)

Kaj Noschis, de nationalité finlandaise, est analyste jungien et psychothérapeute à Lausanne. Il a publié des livres, des articles et édité des ouvrages de psychologie jungienne et de psychologie de l'environnement. Chercheur en psychologie de l'environnement, il a fondé la revue et les colloques Architecture & Comportement. Il a également eu une charge d'enseignement à l'Université de Lausanne (cours sur C. G. Jung) et à l'École polytechnique fédérale de Lausanne (cours de psychologie de l'environnement). Il est l'auteur de l'étude « Seniors acteurs de l'espace public et citoyens à part entière », soutenue par la Fondation Leenaards (présentation de l'étude p. 11).

Emmanuelle Sierro-Schenk

Fondatrice, directrice de la Fondation
Compétences Bénévoles

Au bénéfice d'une licence en sciences économiques de l'Université de Lausanne, Emmanuelle Sierro-Schenk commence sa carrière en qualité de chef de produit dans l'industrie horlogère, puis rejoint le secteur touristique comme responsable marketing. En 2004, elle entreprend une formation continue sur le thème du management de compétences, qui marque un tournant dans sa carrière. Désireuse d'appliquer les concepts étudiés au domaine du bénévolat, elle crée la Fondation Compétences Bénévoles en 2008 (présentation de la Fondation p. 11).



Intervenants à la table ronde



Prof. Roger Darioli

Président de Connaissance 3

Roger Darioli est professeur honoraire de l'UNIL et spécialiste FMH en médecine interne, avec une orientation vers la médecine préventive. Ancien médecin-cadre de la Policlinique médicale universitaire de Lausanne, il est actuellement vice-président de la Société suisse de nutrition. Depuis 2015, il est président de Connaissance 3, l'Université vaudoise des seniors. Il est par ailleurs président d'honneur de l'Association européenne pour la promotion de la santé au travail.



Guy Suchet

Président de la Fondation Force Nouvelle et directeur des Affaires sociales à la Fédération des entreprises romandes (FER – Genève)

Ingénieur de formation, Guy Suchet est actif depuis plus de vingt ans auprès de la Fédération des entreprises romandes Genève (FER–Genève). Directeur du département des ressources humaines de la FER pendant plus de dix ans, il occupe aujourd'hui la fonction de directeur des affaires sociales, et plus particulièrement des structures « petite enfance » et « seniors ».

En tant que président de la Fondation Force Nouvelle, il organise des séminaires de préparation à la retraite pour les employés des entreprises genevoises.

La thématique de la transition entre vie professionnelle et retraite constitue une part importante de son activité.

Karine Tassin

Responsable de l'Unité formation et accompagnement à Pro Senectute Vaud

Au bénéfice d'une licence ès lettres, Karine Tassin s'engage dans le domaine de l'asile avant de travailler comme responsable pédagogique dans une ONG, où elle mène de nombreux projets de sensibilisation sur les droits de l'enfant. Elle rejoint Pro Senectute Vaud en 2007 comme coordinatrice de l'engagement bénévole et met en place une nouvelle politique en matière de bénévolat. Elle collabore étroitement avec Caritas Vaud et la Croix-Rouge vaudoise pour la formation de base et continue des bénévoles. Responsable de l'Unité formation et accompagnement dès 2013, elle s'intéresse au développement des compétences tout au long de la vie et mène à l'interne de nombreuses réflexions sur la participation sociale des seniors.



Dans le domaine âge & société, la Fondation Leenaards soutient des projets de terrain proposés par des institutions ou associations avec un potentiel concret d'amélioration de la qualité de vie des seniors.

Projets de terrain

Projet « L'engagement des seniors à la Fondation Compétences Bénévoles »

Emmanuelle Sierro-Schenk

Fondatrice, directrice de la Fondation Compétences Bénévoles

Mettre en lien des associations à la recherche de savoir-faire spécifiques avec un réseau de professionnels bénévoles, telle est la mission de la Fondation Compétences Bénévoles. Parmi ses bénévoles se trouvent de nombreux jeunes retraités ou seniors motivés à l'idée de soutenir les organismes sans but lucratif œuvrant en Suisse dans le domaine de la santé, du social, de l'environnement, de la culture ou du sport. Leur rôle consiste à transmettre un savoir-faire permettant à l'équipe de l'association bénéficiaire de démarrer son projet en toute connaissance de cause et d'acquérir de nouveaux outils utiles à son développement.

Projet « Seniors, acteurs de l'espace public et citoyens à part entière »

Dr Kaj Noschis

Chercheur associé à Connaissance 3

et au Laboratoire de sociologie urbaine (EPFL)

Le projet de recherche-action « Seniors, acteurs de l'espace public et citoyens à part entière » vise à comprendre et à analyser comment, en fonction de leur lieu de résidence, les seniors construisent leur être citoyen et de quelle manière ils prennent leur place dans l'espace public de leur ville. Cette recherche-action a bénéficié de la participation active d'une trentaine de retraités.

Engagement social des seniors: quelle influence sur la qualité de vie?

Thématique et hypothèse

La participation à la vie sociale peut s'exprimer de diverses manières: poursuite d'une activité professionnelle après l'âge de la retraite, engagement dans des activités bénévoles ou encore aide fournie au sein de la famille ou du voisinage. Quelle que soit sa forme, la participation sociale est l'occasion d'utiliser ou de transmettre compétences et savoir-faire; elle est jugée par les seniors comme étant une dimension substantielle de leur qualité de vie. Cependant, peu d'études se sont penchées sur les modalités qui peuvent rendre cet engagement plus ou moins favorable pour la qualité de vie.

Les hypothèses formulées dans le cadre de cette étude sont, d'une part, que l'engagement social influence positivement la qualité de vie. Et d'autre part, que la cessation d'un tel engagement, parfois liée aux contraintes de l'activité elle-même, est un facteur négatif pour la qualité de vie.

Méthodologie

Cette étude – conduite au sein d'un échantillon d'environ 2000 seniors lausannois vivant à leur domicile et participant à l'étude Lausanne cohorte 65+ (Lc65+) – repose sur des méthodes mixtes. Tout d'abord, des analyses quantitatives examineront l'association entre l'évolution de la participation sociale (mesurée en 2011 et 2016) et l'évolution de la qualité de vie. Ensuite, des groupes de discussion avec des participants volontaires permettront d'investiguer les mécanismes par lesquels la participation sociale influence la qualité de vie.

Résultats attendus

Les résultats de ce projet de recherche pourront soutenir la promotion de la participation sociale auprès des seniors, menée par les acteurs du terrain. Ils visent également à orienter les conditions-cadres et modalités des activités rémunérées et bénévoles, en permettant de lever les obstacles identifiés et en répondant aux souhaits formulés par les participants.



Equipe de recherche

Dr LAURENCE SEEMATTER-BAGNOUD

Prof. Brigitte Santos-Eggimann

Dr Yves Henchoz

Institut universitaire de médecine sociale
et préventive (IUMSP) – CHUV

Prof. Christophe Büla, CHUV

René Goy, directeur adjoint de Pro Senectute Vaud

« Les résultats de cette recherche sont susceptibles de stimuler des opportunités de participation sociale qui soient favorables non seulement aux seniors, mais aussi à l'ensemble de la société. »

Le jury de l'appel à projets 2018

Vidéo du projet:
www.leenaards.ch/QDV65

Vieillesse en bonne santé et participation sociale des seniors en Suisse: enjeux et opportunités

Thématique et hypothèse

Ce projet de recherche a pour objectif de comprendre comment la participation sociale des seniors contribue au vieillissement en bonne santé. Le concept de «vieillesse en bonne santé» de l'OMS met l'accent sur le maintien des capacités fonctionnelles des personnes âgées qui permet de poursuivre les activités qu'elles considèrent comme importantes. De nombreuses études ont montré que le passage à la retraite et l'installation de limitations physiques et cognitives liées à l'âge impliquent une réorganisation du quotidien. Toutefois, au sein d'une population très hétérogène de retraités, l'impact de la retraite et du vieillissement sur le quotidien est différencié. Dans ce contexte, l'équipe de recherche postule les deux hypothèses suivantes:

- le bien-être des personnes âgées est peu affecté par la réorganisation des activités quotidiennes, pour autant que les activités les plus significatives puissent être maintenues;
- la capacité à maintenir les activités significatives varie en fonction des ressources sociales, culturelles et financières des personnes, ainsi que de leur état de santé.

Méthodologie

L'équipe de recherche développera un questionnaire papier qui sera distribué aux 2500 participants suisses de l'enquête européenne SHARE (The Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe). La collecte de ces données permettra de dresser un tableau de l'emploi du temps des seniors, de comprendre quelles activités ces derniers considèrent comme importantes et d'examiner les obstacles empêchant la réalisation ou le maintien de ces activités. Les données seront mises à la disposition de la communauté scientifique au travers du projet SHARE.

Résultats attendus

Ce projet vise à comprendre comment les seniors vivent leur quotidien et de quelle manière celui-ci pourrait être amélioré. Il permettra d'acquérir des nouvelles connaissances utiles au développement de mesures visant à ce que tout un chacun puisse réaliser et maintenir les activités quotidiennes les plus significatives. Ces informations serviront à améliorer la participation sociale et le bien-être des seniors en Suisse.



Equipe de recherche

Prof. JÜRGEN MAURER

Prof. honoraire Alberto Holly

Faculté des Hautes Etudes Commerciales (HEC) – UNIL

Dr Carmen Borrat-Besson

Sarah Vilpert

Simon Seiler

Centre de compétences suisse en sciences sociales (FORS)

« Les connaissances issues de ce projet permettront de favoriser une meilleure intégration des aînés dans la société suisse et stimuleront le débat sur l'engagement social des seniors au niveau européen. »

Le jury de l'appel à projets 2018

Vidéo du projet:
www.leenaards.ch/QDV65

Thématique et hypothèse

L'âgisme – à savoir les stéréotypes, préjugés et discriminations envers les personnes âgées – est encore trop souvent ignoré et méconnu. Or ce phénomène représente une réalité sociale importante, et occasionne des effets négatifs significatifs sur la santé, le bien-être et la participation sociale des seniors.

Cette étude exploratoire vise à évaluer auprès des écoles, des enseignants et des seniors la faisabilité et les besoins de développer un programme de sensibilisation à l'âgisme destiné à des enfants (de 7 à 11 ans). Elle sera aussi l'occasion de mieux comprendre les situations d'âgisme à travers le regard et les expériences rapportées par les seniors. Enfin, grâce aux échanges entre enfants et seniors (dès 65 ans), l'étude mettra en évidence le contenu à traiter ainsi que les modalités et outils d'intervention à développer pour la mise sur pied de ce programme de sensibilisation.

Méthodologie

Cette étude exploratoire s'organisera en trois étapes:

1. Des entretiens individuels avec des seniors (8 à 10 entretiens), des enseignants (6 entretiens) et des responsables d'établissements scolaires du primaire (4 entretiens);
2. Deux groupes de discussion composés de seniors;
3. Deux rencontres intergénérationnelles réunissant enfants et seniors. Par ailleurs, afin d'élargir le réseau de partenaires de l'équipe du projet, des rencontres seront organisées avec des représentants d'autres établissements scolaires, associations et organisations œuvrant au service des droits et des besoins des personnes âgées. Ces diverses étapes de l'étude seront réalisées dans les cantons de Vaud et Fribourg.

Résultats attendus

Les résultats attendus se situent tant au niveau de l'organisation et de la planification du futur projet de sensibilisation qu'au niveau de la connaissance sur cette problématique. Il s'agira plus spécifiquement d'approfondir la compréhension des situations d'âgisme dans la réalité sociale en Suisse romande et d'évaluer les modalités de sensibilisation les plus adéquates selon les publics concernés.

« L'approche intergénérationnelle de ce projet ne manquera pas de soulever également la question de l'âgisme anti-jeunes! »

Le jury de l'appel à projets 2018

Equipe de recherche

Prof. CHRISTIAN MAGGIORI

Haute école de travail social - Fribourg (HES-SO)

Prof. Elena Mugellini

Dr Francesco Carrino

Dr Leonardo Angelini

Haute école d'ingénierie et d'architecture - Fribourg (HES-SO)



Pour favoriser une réflexion centrée sur la façon dont les seniors perçoivent leur qualité de vie et agissent sur leur bien-être, la Fondation Leenaards lance, pour la neuvième année consécutive, l'appel à projets de recherche « Qualité de vie 65+ ». Les projets soumis doivent porter sur la façon dont les seniors perçoivent et conçoivent leur place dans la société, participent à la vie sociale, s'engagent pour autrui et sont ainsi acteurs de leur bien-être.

Appel à projets « Qualité de vie 65+ » 2019

Engagement et rôle social des seniors de Suisse romande

Focus thématique

Pour l'appel à projets 2019, le soutien sera accordé à des **projets de recherche ayant comme objet l'engagement et le rôle social des seniors en lien avec leur qualité de vie et leur bien-être** (« bien vieillir » pour soi et pour autrui).

Les recherches doivent porter sur un ou plusieurs aspects de l'intégration sociale, de l'engagement social et de la participation sociale des seniors dans les domaines de la vie familiale, associative, politique, culturelle, etc. Ces domaines sont à mettre en relation avec la mise à disposition de compétences spécifiques par les seniors (bénévolat, mentorat, services professionnels partiellement rémunérés, etc.). Les recherches doivent tenir compte du caractère multidimensionnel de ces concepts, en lien avec la qualité de vie et le bien-être des seniors.

Deux types de projets soutenus et montants alloués

Le montant réservé à cet appel à projets est de **1 million de francs** et sera dédié à des projets originaux, novateurs et de haute qualité scientifique. L'appel vise à financer deux types de projets.

- 1. Etudes exploratoires** (durée maximum de 1 an, budget limité à CHF 50'000): l'étude doit servir à préciser les questions de recherche, les méthodes de collecte et d'analyse de données en vue d'une recherche ultérieure. Elle doit en outre établir la faisabilité de cette dernière.
- 2. Projets de recherche** (durée de 1 à 3 ans maximum, budget limité à CHF 150'000 par an): le protocole de recherche doit établir les hypothèses de recherche, la ou les méthodes de collecte des données, ainsi que les modes d'enregistrement, de traitement et d'analyse des données. La faisabilité de la recherche doit être démontrée en termes d'accès au terrain d'observation et en fonction des compétences de l'équipe de recherche.

Jury « Qualité de vie 65+ »

Résultats orientés terrain

La collaboration des chercheurs avec des partenaires de terrain – comme des associations à but non lucratif – est fortement encouragée. Les résultats de recherche devront être pertinents pour des actions de terrain visant à favoriser la participation et la reconnaissance sociale des seniors.

Requérants

L'appel à projets s'adresse aux chercheurs en sciences sociales ou humaines et à des équipes de recherche interdisciplinaires. Sont habilités à déposer une requête les chercheuses et les chercheurs qui ont une activité à temps complet ou partiel dans une haute école (HES, universités et EPF) de Suisse romande.

Critères de sélection et d'évaluation

Les projets doivent répondre aux critères généraux suivants.

- Favoriser une réflexion centrée sur la façon dont les seniors perçoivent leur place dans la société, participent à la vie sociale, s'engagent pour autrui et agissent ainsi sur leur bien-être.
- Concerner un ou plusieurs des facteurs à l'origine de leur engagement social.
- Tenir compte du caractère multidimensionnel du concept de qualité de vie ainsi que de ses déterminants (autonomie et maîtrise de vie, estime de soi et reconnaissance sociale, relations interpersonnelles, lien et rôle social, place dans la société, modes et perspectives de vie, etc.).

Dossier et délai

Dépôt des dossiers par voie électronique uniquement

d'ici au 1^{er} février 2019. Critères détaillés et soumission en ligne :

www.leenaards.ch/age-et-societe/soumission-appel

Membres

Erwin Zimmermann, président du jury, PhD, ancien professeur associé à l'Université de Neuchâtel

Andrée Helminger, PhD, sociopsychologue

Pierre-Olivier Lang, professeur associé à l'Université Anglia Ruskin (Cambridge), médecin au Neurocentre de la Clinique de Montchoisi (Lausanne) et directeur médical de la Clinique Nescens (Genolier)

Sandra Oppikofer, PhD, collaboratrice scientifique au Centre interfacultaire de gérontologie de l'Université de Zurich

Filip Uffer, président de la commission âge & société

La Fondation Leenaards cherche à stimuler la dynamique créatrice dans l'arc lémanique. A ce titre, elle soutient des personnes et des institutions déployant créativité et force d'innovation dans les domaines culturel, âge & société et scientifique.

La Fondation Leenaards

.....

Dans le domaine âge & société, la Fondation Leenaards s'attache à faire de l'augmentation de l'espérance de vie une opportunité à saisir. Elle soutient dans ce sens des projets de terrain proposés par des associations ou institutions, ainsi que des projets de recherche soumis dans le cadre de l'appel à projets « Qualité de vie 65+ ». Les recherches doivent avoir comme objet l'engagement et le rôle social des seniors en lien avec leur qualité de vie et leur bien-être.

Dans le domaine culturel, elle soutient des artistes par ses Bourses et Prix culturels, ainsi que des projets ponctuels dans les champs de la littérature, des arts visuels, de la musique et des arts de la scène. Elle soutient également, au travers d'un appel à projets sur invitation, des institutions culturelles vaudoises et genevoises sélectionnées par ses soins. L'ensemble de ces actions, au-delà du soutien aux institutions culturelles et aux artistes, vise donc également le public. Un public que la Fondation souhaite voir stimulé et s'élargir.

Dans le domaine scientifique, la Fondation Leenaards souhaite contribuer à des avancées médicales significatives dans la sphère biomédicale. Dans ce sens, elle soutient, avec ses Prix scientifiques, des projets de recherche translationnelle sur les maladies humaines, qui favorisent les liens entre sciences cliniques et sciences de base. La Fondation promeut aussi la relève académique dans les domaines des sciences cliniques. Par ailleurs, elle entend renforcer le dialogue entre science et société.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**FONDATION
LEENAARDS**

Case postale 6196 / CH-1002 Lausanne / T. +41 21 351 25 55 / www.leenaards.ch